



Pondělí 27. 7. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Bílá káva, Karlovarský rohlík (2ks), másličko (2ks), jogurt / BPC jogurt	1, 3, 6, 7
	mix	Bílá káva, jogurt, piškoty	1, 3, 6, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Zeleninová s kuskusem / 2, 9S zeleninová s kuskusem	1, 3, 7, 9
Oběd č. 1	3, 9, mix	Vepřová kýta na paprice (maso na kostky), dušená rýže s petrželkou/mix brambory vařené s petrželkou	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Vepřová kýta na bylinkách (maso na kostky), dušená rýže s petrželkou	1, 3, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Ovoce, perníček / 9, 9S BPC oplatka, ovoce	1, 3, 7, 8
	mix	Kompot s tvarohem	7
Teplá večeře	3,9	Strapačky s brynzou a uzeným masem	1, 3, 9, 12, 13
	2, 9S, mix	Selská polévka s masem, chléb (3ks)	1, 3, 9, 12
Studená večeře	3, 9	Jemná paštika, chléb (3ks), kyselá okurka	1, 3, 7, 12, 13
	2, 9S	Šunková paštika, chléb (3ks), rajče	1, 3, 6, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Přesnídávka BPC	

Úterý 28. 7. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, vepřová šunka (100gr), houska (2ks), rama, ovoce	1, 3, 7
	mix	Čaj ovocný, přesnídávkový příkrm	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Dršťková / 2, 9S kmínová s masem	1, 3, 9, 10, 12, 13
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Rybí karbanátek, bramborová kaše, míchaný salát / 2, 9S, mix, dušený rybí karbanátek, bramborová kaše, kompot	1, 3, 7, 12, 13
Svačina	2, 3, 9, 9S	Rohlíček z Bečovské pekárny (1ks), ramička	1, 3, 7
	mix	Jogurt / BPC jogurt	1, 3, 7
Teplá večeře	2, 3, 9, 9S, mix	Milánské špagety, strouhaný sýr	1, 3, 9, 7, 10
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Pórková krémová pomazánka, pečivo (3ks), zelenina	1, 3, 4, 10, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Croissant (1ks) BPC / tvaroh na slano	1, 3, 7



Středa 29. 7. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Teplé mléko, chléb (2ks), plátkový sýr, máslo, ovoce	1, 3, 7
	mix	Teplé mléko, pudink vařený, ovocné pyré	7
Polévka	3, 9	Česnekový vývar s masem, smažený hrášek / terén s bramborem	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S	Slepičí vývar s těstovinou	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Hovězí znojemské maso na kostky, těstoviny	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Hovězí maso na bylinkách (kostky), těstoviny	1, 3, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Koláček s ovocem / 9, 9S koláček BPC	1, 3, 7
	mix	Bobík / 9, 9S jogurt	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Kuřecí řízek smažený, chléb, hořčice, kyselá okurka / 2, 9S drůbeží roláda, chléb, másličko, rajský salát	1, 3, 9, 10, 12
Teplá večeře	mix	Drůbeží roláda, bramborová kaše, rajský salát	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S	Selský rohlík (1ks), másličko / mix banán s piškoty	1, 3, 7

Čtvrtek 30. 7. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj s citrónem, houska (1ks), vejce 1 ks, máslo, karlovarský rohlík, ovoce	1, 3, 7
	mix	Čaj s citrónem, bramborové pyré s kořenovou zeleninou	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Hrachová s uzeninou / 2, 9S bylinková s těstovinou	1, 3, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9, mix	Vepřová kýta, zvikovská omáčka (kostky), dušená rýže / mix těstoviny	1, 3, 7, 9, 10
	2, 9S	Vepřová kýta zvikovská (kostky), dušená rýže	1, 3, 7, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Přesnídávka / Přesnídávka BPC	1, 3, 7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Sýr tavený, chléb, ovoce	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Krůtí maso, bramborová kaše maštěná máslem	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S mix	Jogurt BPC	7



Pátek 31. 7. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj s medem, rohlík (2ks), teplé párky (2ks), hořčice/2, 9S ramička	1, 3, 10
	mix	Čaj s medem, jáhlová kaše s jahodami	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Květáková /2, 9S jarní s bylinkami	1, 3, 7, 9, 12, 13
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Jahodové kynuté knedlíky s tvarohem, cukr se skořicí, polévané máslem /9, 9S BPC	1, 3, 7
Oběd č. 2	3, 9, mix	Hovězí Plzeňský guláš, vařené těstoviny	1, 3, 12
	2, 9S	Hovězí guláš, vařené těstoviny	1, 3, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Máslové pečivo, ovoce/mix kompot s piškotem	1, 3, 7
Teplá večeře	2, 3, 9, 9S, mix	Bramborová polévka s masem, chléb (3ks)	1, 3, 9, 10, 13
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Pomazánka masová, chléb (3ks), zelenina /2,9S rajče	1, 3, 7, 10
II. večeře	9, 9S, mix	Jogurtový dezert BPC	7

Sobota 1. 8. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, tmavá houska (2ks), rama, jogurt ovocný, ovoce /9, 9S jogurt BPC, ovoce	1, 3, 6, 7, 10, 12
	mix	Čaj ovocný, brokolicevá kaše s ovesnými vločkami	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Mrkvová s krutony/2, 9S mrkvová s bylinkami	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9	Francouzské brambory s uzeným masem, červená řepa	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S, mix	Přírodní frankfurtská omáčka (kostky), brambor vařený	1, 3, 9, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Selský rohlík (1ks), čerstvé másličko	1, 3, 7
	mix	Pudinkový dezert	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Sýr Hermelín, ramička (3ks), chléb (3ks) / 2, 9S sýr Gouda, ramička, chléb (3ks)	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Jarní zelenina na másle s masem, bramborová kaše s petrželkou, kompot	1, 3, 7, 12
II. večeře	9, 9S	Banán	
	mix	Banán s mlékem a vlákninou BPC	1, 7

Neděle 2. 8. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3	Kakao, sladké pečivo, ovoce	1, 3, 7
	9, 9S	Kakao, sladké pečivo BPC, ovoce	1, 3, 7
	mix	Kakao, loupáček (1ks), ovocné pyré	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Hovězí vývar s masem a těstovinou	1, 3, 7, 9
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Vepřová kýta na divoko (kostky), dušená rýže s petrželkou	1, 3, 7
	mix	Vepřová kýta dušená (kostky) zeleninové pyré s bramborem	1, 3, 7
Svačina	2, 3, 9, 9S	Tradiční pomazánkové máslo, chléb	1, 3, 7
	mix	Ovoce s kysanou smetanou	7
Studená večeře	3, 9	Salám vakuovaný (100 g), chléb (3ks), máslová ramička (3ks), ovoce	1, 3, 7
	2, 9S	Kuřecí šunka, chléb (3ks), máslová ramička, ovoce	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Vločková s masem, chléb (2ks)	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S	Chléb Šumavský (1ks), másličko	1, 3, 7
	mix	Tvarohový dezert BPC	1, 3, 7

Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.

3 - racionální dieta

2 - šetrící dieta

9 - diabetická dieta

9S - diabetická šetrící dieta

BPC - bez přidaného cukru

Seznam alergenů: viz nástěnka - vedle jídelního lístku.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zpracovali: Miroslava Strnadová - vedoucí stravovacího úseku

Lenka Judlová - kuchařka

Jitka Kučerová Klečková - nutriční terapeutka

Jana Nechvapilová - vedoucí provozního úseku

- předsedkyně stravovací komise

*Přejeme všem
dobrou chuť.*

